

Dates : du mercredi 05 mars au vendredi 07 mars 2025 - 3 jours complets
Chaque matin et chaque soir, les parents des stagiaires les déposent et les récupèrent

Lieu de rendez-vous : Domaine nordique des Glières

Horaires : Pour les 3 journées du mercredi 05 mars / jeudi 06 mars / vendredi 07 mars

⇒ RDV à 8h45

⇒ Fin de la journée à 16h45 / 17h

Encadrement : 1 pisteur formateur + 1 formateur secouriste
+ 1 pisteur secouriste nordique du domaine nordique des Glières ponctuellement.

Participants : 10 enfants, de 12 à 14 ans

Thèmes :

Sensibilisation au métier de pisteur secouriste nordique.

Formation premiers gestes de secours : formation secourisme avec certificat PSC (Premiers Secours Citoyens).

Formation PSC = 7h de formation répartie sur les 3 jours

Activités : ski de fond, secourisme, recherche DVA, orientation, sécurité des pistes, analyse météo avalanche, contrôle redevance, damage, jeux ...

Activités annexes : cérémonie de fin de stage avec remise du certificat de formation.

Restauration : pique-nique à apporter par chaque enfant pour chaque jour

Prix : 210 € pour le stage (70€ par jour) et par enfant

Modalités de paiement :

⇒ par virement : IBAN FR76 1027 8024 1800 0209 6560 110 - BIC : CMCIFR2A

indiquer sur le virement le nom de l'enfant et « stage P'tits pisteurs »

⇒ par chèque à l'ordre de CDEDS 74 - 392, rue de calvi 74330 Epagny Metz-Tessy



IMPERATIF

- Autorisation parentale
- Pique-nique midi chaque jour



POUR SKIER

- Matériel de ski (bâtons + skis + chaussures)
- Chaussures chaudes
- Gourde 1L min.
- Sac à dos pour la journée (20 l min.)
- Combinaison ski de fond + collant ou surchaud
- Lunettes de soleil, crème solaire, gants de ski de fond, bonnet

IMPORTANT

- ❖ L'équipe d'encadrement est équipée d'une pharmacie. Néanmoins, nous ne délivrerons pas de médicaments sans avis médical. *Les enfants qui suivent un traitement doivent en avvertir HSN avant le stage.*
- ❖ La fiche sanitaire, l'autorisation parentale signée et la copie de la carte d'identité sont des documents obligatoires pour participer à ce stage. *Les enfants qui n'auraient pas fourni ces pièces le premier jour du stage ne pourraient y être acceptés.*

AUTRES EQUIPEMENTS A PREVOIR

- Gants de rechange chaud, sous gants, bonnet / casquette
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Polaire, K-way voire poncho, coupe-vent
- Bottes ou chaussures hautes et chaudes
- Surchaud bas ou pantalon de ski et veste chaude (type ski)
- Affaires de rechange (tee-shirts, survêtement, chaussettes...)