

50 ans d'épanouissement du ski de fond en Haute-Savoie

HSN
50 ans

1974 - 2024
Haute-Savoie NORDIC



Illustration : Lucie KIRYS

@Haute-Savoie Nordic

De jour ou de nuit, en solo, en famille ou entre amis, débutant ou confirmé... en Haute-Savoie, le ski de fond se savoure. Aussi, du 2 au 16 mars, Haute-Savoie Nordic organise à l'occasion de ses 50 ans le Haute-Savoie Nordic Tour. Pour l'association départementale, dont l'histoire est intimement liée à l'épopée de la discipline sur le territoire, c'est

l'opportunité de mettre à l'honneur une grande partie des acteurs de la filière qu'elle accompagne, et bien sûr les 25 domaines nordiques et 26 foyers de ski de fond adhérents. C'est aussi et surtout une multitude d'événements glisse, très festifs, dans tous les massifs du département, pour donner à (re)découvrir le ski de fond !

« Hommage aux pionniers qui ont tant œuvré pour lancer l'esprit de l'association »



Gilles Perret, président de Haute-Savoie Nordic

L'association Haute-Savoie Nordic (HSN) fête ses 50 ans cette année et vous en êtes le président depuis plus de 10 ans... Quel est votre regard sur le chemin parcouru ?

Gilles Perret. « Élu local durant de nombreuses années, j'ai toujours travaillé à développer des actions envers la jeunesse et œuvré pour valoriser ma commune, mon territoire. J'ai notamment développé le ski de fond à Plaine Joux Les Brasses, avec la présidence de la station des Brasses. Depuis 10 ans, HSN a avancé sur de grands projets tels que l'informatisation de la billetterie ski de fond, la structuration des actions avec les adhérents, le développement de la filière, la gestion de la DSP (délégation de service public) du domaine nordique des Glières... »

Quelles sont vos motivations, peut-être vos préoccupations, en tant que président de HSN ?

« Continuer sur les pas de nos anciens en fédérant la filière nordique en Haute-Savoie, qui, avec ses 50 années d'existence, ses 25 domaines nordiques, les 26 foyers de ski de fond, les clubs, travaille pour mener des actions en faveur de la jeunesse de notre territoire, en étroite collaboration avec le Conseil Départemental de la Haute-Savoie... voilà ma motivation ! Toujours garder cette filière dans le même état d'esprit, bien sûr. Et que le travail ensemble et l'investissement pour notre jeunesse, tant au niveau loisirs que compétition, soient toujours notre ligne de conduite : telle est ma préoccupation ! »

Parlez-nous du Haute-Savoie Nordic Tour, l'événement festif prévu du 2 au 16 mars pour fêter les 50 ans de l'association...

« Le HSN Tour, impliquant l'ensemble des adhérents, propose une immersion dans la filière ski de fond de Haute-Savoie, pour tous. Je remercie les domaines nordiques et l'équipe HSN qui permettent d'offrir au grand public ce moment inédit. Au-delà du côté festif, notre objectif est d'accueillir un nouveau public sur les skis de fond. Pour le beau symbole, l'anniversaire des 50 ans d'HSN sera célébré lors de la 47^e Finale des foyers de Haute-Savoie, le 13 mars, au cœur du HSN Tour. Je salue d'ailleurs les 26 foyers de ski de fond pour leur travail toute l'année auprès des jeunes skieurs du département. On a la chance de fêter les 50 ans de notre belle association départementale. Hommage aux pionniers qui ont tant œuvré au départ pour lancer l'esprit de l'association. »

Haute-Savoie 50 ans, le fond

À travers l'anniversaire de son cinquantenaire, c'est une belle aventure associative qui est célébrée. Car si le ski de fond occupe la place qu'on lui connaît en Haute-Savoie aujourd'hui, aussi bien dans les massifs que le cœur de ses pratiquants, c'est en bonne partie grâce à Haute-Savoie Nordic. Fondée en 1974, l'association départementale fédère un grand nombre d'acteurs du territoire, unis par un même dessein : l'essor de la discipline. Retour sur une aventure bien fartée.

Dans les années 70, il a fallu une sacrée dose de détermination, un peu de culot et beaucoup de vista pour fédérer les volontés autour de la discipline. Loin des circuits de coupe du monde, le ski de fond n'a pas encore connu la révolution du skating (pas du patineur), ni l'engouement qu'on lui connaît de nos jours. Pourtant, il bénéficie à cette époque déjà d'un petit coup de pouce : fin des années 60, le ministère de l'Éducation réorganise la semaine scolaire selon le système du tiers-temps, favorisant notamment les activités d'éveil et l'activité physique. Ce sera en Haute-Savoie le point d'accroche pour développer le ski de fond scolaire et les foyers de ski de fond, qui se répandent comme une traînée de neige dans tout le département. Créés au départ pour la pratique scolaire, ils ont eu un rôle déterminant. Pour rassembler ces foyers de ski de fond et promouvoir la discipline, émerge ainsi une structure unique en France : l'association départementale des foyers de ski de fond, créée le 27 février 1974. Elle va trouver le soutien permanent du Département.

Structurer le ski de fond haut-savoyard

La loi Montagne de 1985 a créé la redevance nordique et donné aux collectivités locales, aux communes et aux départements, la possibilité de mettre



en place une redevance (gérée par l'association Proskinord, créée dans la foulée). Cela dynamise encore la pratique ! La loi Montagne fixe les bases d'un réseau solide et pérenne. En Haute-Savoie, le ski de fond se dote d'une carte départementale, de rencontres interfoyers, d'un calendrier de stages... Dans le même temps, la filière s'organise sur l'ensemble du territoire français par la création de France Ski de fond, qui promeut la discipline et sera à l'origine notamment du brevet national de pisteur secouriste nordique. National et local, le cercle est vertueux, la Haute-Savoie s'illustre comme le fer de lance de la dynamique qui va porter haut ce sport devenu populaire en France.

Une association très unie

Aujourd'hui cinquantenaire, Haute-Savoie Nordic (HSN) va bon train. Grâce aux ressources apportées par ses adhérents, les gestionnaires des domaines nordiques et les foyers de ski de fond (structures pédagogiques d'apprentissage du ski de fond pour les jeunes de 6 à 12 ans), l'association, en plein cœur du tissu local, aide au développement du territoire par des actions de promotion, des initiatives d'envergures participant à la dynamique du ski de fond dans le département. On pourra citer pêle-mêle l'informatisation de la billetterie nordique dès 2013, les événements jeunes publics, grand public, le soutien au Haute-Savoie

Nordic Team, l'équipe de fondeurs et biathlètes qui porte les couleurs de la Haute-Savoie... Sans compter le Haute-Savoie Nordic Tour, que HSN organise avec tous ses adhérents cette année du 2 au 16 mars. Le rendez-vous, constitué d'une grosse vingtaine d'événements répartis sur l'ensemble de la Haute-Savoie, promet une grande ouverture au ski de fond et au biathlon à tous les publics, des plus confirmés aux moins initiés en passant par les vacanciers (lire pages 4 et 5).

Des réflexions sur l'avenir

Dans un contexte de raréfaction de la ressource, la question d'un avenir avec beaucoup moins de neige pour les massifs fait naturellement partie des sujets qu'HSN et les 25 domaines nordiques adhérents étudient de près. Le 4 saisons est pour certains une réponse déjà en application. Le modèle existe notamment au domaine nordique des Moises où de nombreuses activités ont été mises en place pour compenser le manque de neige l'hiver : du biathlon, de la course d'orientation, du VTT, du tir à l'arc... « Au départ, le 4 saisons était surtout un moyen d'employer une personne sur l'ensemble de l'année, se souvient Romain Merlot, responsable du domaine nordique des Moises, où le VTT a par exemple été introduit avant les années 2000. Si d'un point de vue économique ces nouvelles activités ne peuvent pas remplacer complètement le ski de

Nordic : et la forme !



fond, elles sont l'opportunité pour les personnes qui connaissent le domaine nordique l'hiver de le redécouvrir l'été. »

Proche de la jeunesse et du tissu local

« Beaucoup de nos projets sont en lien avec les écoles de ski ou les autres structures locales favorisant l'accès au sport pour les enfants, complète Romain Merlot. Aux Moises, nous continuons à développer nos actions avec les jeunes en espérant être

certifiés jeunesse et sport. Nous sommes aussi en contact avec des comités d'entreprise... De nombreux projets sont en cours comme celui de cartographier le domaine pour développer la course d'orientation. »

Dans d'autres domaines nordiques haut-savoyards, on privilégie les approches autour du ski-roue, du 4 saisons, de l'accessibilité... Autant de pistes prometteuses pour une discipline qui est loin d'avoir exploité toutes ses ressources.

Historiquement au cœur du tissu local, Haute-Savoie Nordic aide au développement du ski de fond dans le département par des actions de promotion, des initiatives d'envergures, à l'image du HSN Tour 2024.

Photos Ludovic FREMONDIÈRE et HSN / Domaine nordique Les Brasses

Le ski de fond, des trésors de bienfaits

Aux Contamines-Montjoie, le ski de fond se déguste glacé, ambiance grand Nord au milieu d'épicéas souvent pétrifiés et de cascades de glace. À Chamonix, aux portes de la station, les rumeurs de la ville s'effacent vite derrière les glouglous de l'Arveyron et les contre-plongées vertigineuses vers le massif du Mont-Blanc. Ailleurs, au Praz-de-Lys (vallée du Haut-Giffre), à Brison-Solaison (massif du Bargy) ou au Semnoz, au-dessus d'Annecy, les résineux le cèdent aux grands espaces...

Dans le département, le ski de fond est ainsi : un concentré de sites aux ambiances variées. Un itinéraire idéal pour l'apprentissage ou l'entraînement vous tend forcément les bras. Avec 25 domaines nordiques ainsi que 26 foyers de ski de fond (c'est-à-dire des structures pédagogiques d'apprentissage du ski de fond pour les jeunes de 6 à 12 ans), situés entre 800 et 1 700 m d'altitude, la Haute-Savoie est l'endroit rêvé pour pratiquer. Elle réserve une destination glisse à moins de 30 minutes où que vous soyez !

Et quelle glisse. La technique de ski de fond classique, ou alternatif, dans des rails, a bien évolué : au départ, il était question de skis munis d'écaillés retenant le skieur à la montée. Puis des skis fartés ou dotés de peaux synthétiques les ont remplacés. Ce mouvement de pas alternatif convient parfaitement aux pratiquants débutants ou aux amateurs de balades tranquilles en plein air. Au fil des progrès, la session peut devenir une véritable séance de course à pied !

Sportifs et amateurs de glisse peuvent encore opter pour le skating. Une fois la technique des différents pas maîtrisée (deux temps, un temps, combiné, patineur...), le skating est littéralement grisant ! Il associe des sensations de vitesse, de glisse et de rythme assez uniques.

Permettant de développer des qualités d'adresse, de souplesse, de coordination, le ski de fond est un sport définitivement de partage, beau, contemplatif, convivial. Pour une oxygénation à l'air pur ou du cardio dans l'optique de la saison de vélo ou de trail à venir... Et, oui, bon pour la santé !

Auprès des jeunes, « partager et transmettre l'amour du ski de fond »

Initiation aux différentes pratiques, ateliers ludiques pour les collégiens, stages ski de fond de plusieurs jours (qui peuvent être en itinérance) pendant les vacances scolaires... Haute-Savoie Nordic (HSN), notamment par le biais des 26 foyers de ski de fond adhérents, fait de la transmission de cette pratique aux jeunes générations une raison d'exister. Entretien avec Élodie Petit, monitrice encadrant les stages HSN pour les jeunes skieurs des foyers de ski de fond du département.

Qu'est-ce qui vous a amenée à encadrer ?

« J'ai eu la chance de faire plusieurs stages HSN quand j'étais petite et, comme tout le monde je crois, j'en ai gardé de très bons souvenirs ! Lorsque j'ai commencé à enseigner, il y a plus de 10 ans, nous pouvions venir encadrer les stages et nous bénéficions d'un accompagnement pédagogique par la même occasion. Depuis, il y a la volonté de pérenniser ces moments hors du temps. »

Comment définiriez-vous les stages HSN que vous encadrez ?

« Ce sont des stages variés, même s'ils ont tous pour objectif de permettre aux enfants des différents foyers du département de se rencontrer, de vivre ensemble et de prendre le temps de skier hors des sentiers battus et du seul cadre du foyer. Après, il y a aux Glières, pour les plus jeunes, souvent les premières nuits loin de la maison et la première nocturne à la frontale ; et pour les plus grands, les séances de biathlon et les randonnées nordiques

sur ce plateau si riche en patrimoine historique et naturel. Il y a également les premières traces dans le Jura, avec le premier séjour en itinérance à skis en classique. Et dernièrement, un nouveau stage : le stage itinérant en Haute-Savoie. Il donne l'opportunité de découvrir (souvent pour nous aussi !) les beaux domaines nordiques de notre département ! »

À titre personnel, que vous apporte l'encadrement ?

« J'aime enseigner sur les skis ! Les stages sont de vraies aventures que l'on partage avec les enfants. Nous avons le temps et ce sont déjà de bons skieurs, ce qui nous permet de faire des choses que nous n'avons pas l'opportunité de faire en enseignant au quotidien sur notre domaine nordique. Il faut suivre, mais c'est très plaisant. Ce sont des endroits et des moments où l'on a la chance de pouvoir partager et transmettre l'amour du ski de fond. »



Photo HSN

Haute-Savoie Nordic Tour : une joyeuse immersion pour tous !

Pour célébrer comme il se doit ses 50 ans, quoi de mieux qu'un grand événement festif, sur 15 jours... autour du ski de fond et du biathlon évidemment ! Sur l'ensemble des domaines nordiques adhérents, Haute-Savoie Nordic (HSN) met sur le devant de la scène le ski de fond sous toutes ses formes, du samedi 2 au samedi 16 mars. Des événements phares d'HSN et des domaines nordiques, des nouveautés aussi... Si une promesse est formulée, c'est celle de temps forts pour chacun, et l'ouverture de la discipline à tous ! Prenez date, la programmation vous réserve découvertes et moments de glisse privilégiés.

samedi
02 MARS

Journée d'ouverture festive

AUX CONTAMINES-MONTJOIE

Ce ne serait pas la grande fête du ski de fond haut-savoyard sans une grande partie de ses représentants. Acteurs de la filière, pratiquants, mais aussi non pratiquants, locaux et vacanciers sont attendus (et nombreux) le samedi 2 mars pour le coup d'envoi du Haute-Savoie Nordic Tour. Événement festif par excellence, il sera notamment l'occasion pour les débutants de découvrir le ski de fond et le biathlon en étant encadré par les entraîneurs du Comité Mont-Blanc. Un atelier perfectionnement ski de fond, animé par les skieurs du Haute-Savoie Nordic Team, qui comptent bien en profiter pour accompagner les pratiquants adultes dans leur perfectionnement, est également prévu. Le domaine nordique 4 saisons des Contamines organise aussi le 7^e Alpinum biathlon impulse Tour, la course de biathlon "comme à la télé" pour les amateurs. Tests de matériels pour skieurs de tous niveaux, prise en main d'équipement seront encore de mise, de nombreuses marques ayant organisé leur venue pour cette journée d'ouverture. Sans compter la tenue de deux tables rondes qui se sont donné pour objectifs d'aider les intéressés à mieux comprendre la filière ski de fond dans le département. Les thèmes abordés seront le sport loisir et/ou compétition, le ski de fond en Haute-Savoie et les enjeux du futur. Une première journée riche d'événements et en festivités, au domaine nordique 4 saisons des Contamines-Montjoie, pour mettre en piste ce HSN Tour.

■ **SUR LYAND GRAND COLOMBIER**
Nocturne ski de fond et animations festives
Spectacle en forêt "La légende de Lucia", concert, petite restauration, buvette en intérieur, marché artisanal.

■ **LA CHAPELLE D'ABONDANCE**
"Nordic Happy Hour"
Initiations ski de fond et biathlon en nocturne.



dimanche
03 MARS

■ PLATEAU DE BEAUREGARD

Glisses gourmandes en ski de fond
Itinérance ski de fond idéale pour les gourmands !

lundi
04 MARS

■ LE SEMNOZ

Initiation au ski de fond backcountry
Découverte du ski de randonnée nordique avec "Aventure Nordique".

mardi
05 MARS

■ PRAZ DE LYS

"Les Fondu(e)s de la Glisse"
Nocturne ski de fond et dégustation de fondue.

mercredi
06 MARS

■ CHAMONIX

Ronde Nocturne de la Haute-Savoie
Les Rondes Nocturnes ski de fond sont des courses en relais, en duo et en soirée, à la frontale.

■ BELLEVAUX, HAUT GIFFRE ET SEMNOZ

Critérium nordique des collèves
Pour les élèves des collèges de Haute-Savoie. Une journée ludique organisée sur plusieurs domaines nordiques de Haute-Savoie, par l'UNSS 74 et l'UGSEL 74 ainsi qu'HSN. Il a pour objectif, la promotion du ski de fond auprès des jeunes collégiens de 12 à 16 ans. Cet événement fait écho à l'opération "Savoir skier" initiée par le Conseil Départemental de Haute-Savoie.



jeudi
07 MARS

■ BELLEVAUX

Nocturne ski de fond et initiations biathlon
Sur la piste de ski de fond éclairée.

vendredi
08 MARS

■ BRISON SOLAISON

Skiez avec le HSN Team
Rencontres, conseils techniques et perfectionnement ski de fond avec les athlètes du Haute-Savoie Nordic Team. Vous faites du ski de fond régulièrement ? Vous souhaitez vous perfectionner ? Alors, profitez des ateliers de perfectionnement ski de fond proposés par le Haute-Savoie Nordic Team, avec les membres du team qui vous donneront de précieux conseils.

■ LA CLUSAZ LES CONFINS

Journée "mon entreprise sur les skis de fond"
Initiations ski de fond et biathlon, challenge entre collègues !

samedi
09 MARS

■ LE GRAND BORNAND

Journée handisport
Coupe de Savoie et Coupe de France de ski de fond et biathlon handisport. Ateliers de sensibilisation le matin, courses l'après-midi.



dimanche 10 MARS

■ **LES MOISES - HABÈRE-POCHE**
Journée découverte des activités 4 saisons



Plusieurs ateliers : course d'orientation / biathlon laser / tir à l'arc / marche nordique / pilates...
et si la neige est là, course d'orientation raquettes, parcours en ski, courses de luge...

mercredi 13 MARS

■ **LES GLIÈRES**
Finale des foyers de ski de fond de Haute-Savoie et fête de la glisse USEP
Plus de 1 100 jeunes de 6 à 12 ans sur les skis pour le rendez-vous de fin de saison incontournable des jeunes skieurs.

jeudi 14 MARS

■ **LES GLIÈRES**
"Nuit nordique du jeudi"



Nocturne de ski de fond sur le domaine nordique des Glières à la frontale.

vendredi 15 MARS

■ **MORZINE**
Journée "Mon entreprise sur les skis de fond"
Initiations ski de fond et biathlon, challenge entre collègues !

samedi 16 MARS

Une clôture du HSN Tour dans l'esprit des premiers JO d'hiver

■ **À CHAMONIX**

Placé sous le signe des valeurs du sport, du ski de fond et de toutes les disciplines qui composent la grande famille du ski nordique, le HSN Tour 2024 se referme à Chamonix le 16 mars. Non sans célébrer au passage le centenaire des Jeux olympiques d'hiver de Chamonix 1924, les tout premiers JO d'hiver, faut-il le rappeler ! Une fête populaire est organisée le samedi, avec une cérémonie officielle pour rappeler l'importance de cet anniversaire, qui donne lieu depuis le début de l'hiver à deux expositions dans la station : "Chamonix : des champions aux Jeux olympiques" est visible à la Maison de village d'Argentière, tandis qu'une exposition sur les affiches des Jeux olympiques d'hiver depuis 1924 a été installée sur la place du Triangle de l'Amitié.

DU SAMEDI 2 AU SAMEDI 16 MARS

Le relai du totem de massif en massif

Durant les 15 jours du HSN Tour, un relai symbolique traversera la Haute-Savoie. Il reliera entre eux l'ensemble des domaines nordiques de Haute-Savoie Nordique. Il exprime symboliquement l'unité des adhérents de l'association Haute-Savoie Nordique, qui se remettront un totem HSN en bois, de massif en massif, depuis le 2 mars, aux Contamines, jusqu'au 16 mars, à Chamonix.

Qui sont-ils ? Clubs de sports locaux, associations, pisteurs secouristes nordiques, pratiquants ou amis du domaine nordique, partenaires d'HSN seront les acteurs de ce relai axé sur les mobilités douces exclusivement (et sportives, aussi !).

Il impliquera les disciplines chères aux pratiquants de ski de fond que sont le vélo, le trail, le ski alpin, le parapente, le ski-roue et la course à pied...

À ne pas manquer et à suivre chaque jour sur les réseaux sociaux d'HSN. Il paraît que le totem va faire des expériences atypiques, on compte sur l'imagination des pisteurs secouristes nordiques !

■ **PLAINE JOUX LES BRASSES**

Journée découverte
Course d'orientation ski de fond, biathlon, animations festives.

■ **CFMM THONES**

Journée portes ouvertes au CFMM (Centre de Formation aux Métiers de la Montagne) de Thônes
HSN sera présent afin de renseigner sur le métier de pisteur secouriste nordique. Temps d'échanges et de valorisation des métiers de la montagne.

■ **PLATEAU DE BEAUREGARD**

Ateliers de sensibilisation aux métiers de pisteur secouriste nordique



Ateliers divers gratuits, temps thématiques autour du mode de fonctionnement d'un domaine nordique.

Le programme détaillé du HSN Tour



Le ski de fond pour tous... sous un autre angle !

Le ski de fond, sa culture et ses valeurs... voilà ce qui attend les curieux, pourvu qu'ils chaussent les planches. Sur tous les massifs du département, dans les 25 domaines nordiques adhérents à Haute-Savoie Nordic (HSN), nombre d'événements et de sorties conviviales émaillent les calendriers jusqu'à la fin de saison. Ils se destinent à tous : pratiquants, débutants voire novices, familles, jeunes, entre amis...

D'années en années, trois courses de ski de fond populaires du département sont toujours marquées d'une pierre blanche. Les trois courses comptent pour le Challenge HSN, organisé par Haute-Savoie Nordic et les différents comités d'organisation. Sa règle est simple : plus les fondeurs participent, plus ils sont récompensés. « Quel que soit le résultat de la course, quel que soit le classement du participant, un skieur engagé sur une course par étape (soit trois courses) sera lauréat du Challenge HSN ! » assure-t-on du côté de HSN.

La convivialité : une constante du Challenge HSN

Première en date dans l'hiver, la Bornandine donne rendez-vous fin janvier ou début février au Grand Bornand pour une course, en nocturne et en duo, comme de tradition. Au programme 15 km : duo hommes, dames ou mixtes, duo deux jeunes ou encore parent avec enfant. À noter qu'une course pour les enfants (nés entre 2012 et 2014) est aussi organisée : La Colimareille. Tout aussi populaire, le Marathon



Photo HSN

des Glières se déroule mi-mars sur le site enchanteur du plateau des Glières. Conviant toutes les générations, la course de ski de fond réserve plusieurs formats : le marathon 42 km (et son spectaculaire départ en mass start !), le Glières Dames 30 km, le Grand Plateau 21 km, le Petit Plateau 10 km, ainsi que le Mini Glières 4 km, pour les jeunes. Sport, performance, mais aussi convivialité avec les temps repas et remise des récompenses : tous les ingrédients d'une grande journée ski de fond.

Et il en va de même pour la Traversée de la Ramaz, qui relie depuis 40 ans les sites de Sommand et Praz-de-Lys via le col de la Ramaz. Départ une année sur deux de Praz-de-Lys, puis de Sommand, chaque année en mars, avec 6 distances accessibles, des 30 km jusqu'aux 2 km de la Ramazette (pour les plus jeunes) en passant par les 15 km (juniors et plus) et la Rando (8 km). Quel que soit

vos classements, la traditionnelle soupe vous attend après l'effort !

Skier... sous les étoiles

Les domaines nordiques du département vous proposent d'aborder autrement le ski de fond, en associant à la pratique sportive un lien plus intime encore à la nature, avec des sessions de ski de fond en nocturne. Les créneaux sont presque tous en semaine, pour chauffer les skis après votre journée de travail. La pratique du ski de fond le soir est encadrée par les pisteurs secouristes nordiques des domaines qui proposent cette découverte rare, mais bien répandue en Haute-Savoie.

Tout au long de l'hiver, les rendez-vous y sont hebdomadaires, un véritable bonus inclus dans les forfaits saison (Nordic Pass), et concernent presque une quinzaine de domaines nordiques, notamment durant les vacances scolaires.

Le ski de fond la nuit, c'est aussi le concept des Nordic Happy Hour (NHH), proposées chaque hiver par HSN, en collaboration avec les professionnels des domaines nordiques : faire découvrir gratuitement le ski de fond, durant une heure, puis initier ensuite les intéressés au biathlon (une heure également).

Le concept NHH, qui est proposé depuis cinq ans, fait des émules, et fonctionne à merveille auprès des initiés. « La nuit, l'apprentissage du ski de fond et/ou du biathlon est favorisé, les skieurs sont plus à l'écoute et attentifs, ils prennent davantage soin des autres dans l'obscurité ! » souligne-t-on chez HSN, auprès de qui il convient de s'inscrire en ligne pour participer.

Skier tous ensemble sur la même ligne

Les Rondes Nocturnes de la Haute-Savoie sont une belle occasion de créer une ambiance conviviale autour du ski de fond, mêlant professionnels et amateurs sur la même ligne de départ. Les courses de ski de fond en duo, en relais, en soirée et à la frontale, s'ouvrent à tous chaque hiver avec quatre rondes sur différents massifs.

Le format de la course est un relais "à l'américaine", avec un duo de skieur qui, tour à tour, fait le plus de tours possible sur une boucle de 800 à 1200m maximum, à la nuit tombée ! Plus que la performance, c'est le plaisir et la convivialité du ski de fond qui caractériseront ces événements.

Les participants pourront évoluer à côté d'athlètes confirmés et de haut niveau comme les skieurs du Haute-Savoie Nordic Team ou encore les jeunes skieurs espoirs du Comité Mont-Blanc.

Former les professionnels de la filière

Acteur départemental majeur de la promotion du ski de fond, Haute-Savoie Nordic a pour mission de former les professionnels et intervenants de la discipline.

Permettre aux skieurs de pratiquer leur activité en toute sécurité est l'une des préoccupations majeures de Haute-Savoie Nordic (HSN). L'interlocuteur clé de la filière en Haute-Savoie a parmi ses missions, et en collaboration avec Nordic France, la formation des pisteurs secouristes nordiques qui veillent au quotidien sur l'entretien, le damage, l'accueil du public et la sécurité des domaines nordiques.

« C'est le maître pisteur qui est chargé d'encadrer les formations au métier de pisteur secouriste nordique. Ce dernier a une solide expérience, est au minimum pisteur deuxième degré, doit avoir été

responsable de sécurité sur un site, a le monitorat de secourisme et enseigne différents cours sur les formations... C'est un métier de plus en plus polyvalent : il faut désormais être incroyablement organisé pour préparer les domaines à toutes les situations et s'adapter en 24 heures », témoigne Lydiane Riahle, maître pisteur départemental, qui encadre les formations de pisteur secouriste nordique et travaille au domaine nordique du Grand-Bornand.

Outre la formation pisteur, HSN forme en collaboration avec ses partenaires de l'UNSS, l'UGSEL et l'USEP, les encadrants du ski de fond du milieu scolaire, qu'ils soient enseignants ou parents accompagnateurs. Pédagogie, aspects techniques, présentation du réseau HSN... les journées qui leur sont dédiées accueillent environ 80 parents et 80 enseignants chaque hiver.



Photo Serge PIALAT

« Les jeunes de Haute-Savoie savent qu'ils ont une chance d'accéder au haut niveau »



Jean-Claude Roguet, président du Haute-Savoie Nordic Team

Qu'est-ce que le Haute-Savoie Nordic Team ?

Jean-Claude Roguet. « Le Haute-Savoie Nordic Team est une équipe d'athlètes, des jeunes seniors dès 20 ans, qui pratiquent le ski de fond ou le biathlon à haut niveau. Ils proviennent en majorité des équipes U18 et U20 du Comité Mont-Blanc et avaient l'objectif d'accéder aux équipes de France. Cependant, tous ne peuvent y accéder. Ainsi, afin d'aider ces athlètes à rester dans le haut niveau, le Comité Mont-Blanc, Haute-Savoie Nordic et le Conseil Départemental ont créé l'équipe du "Haute-Savoie Nordic Team". Elle représente la Haute-Savoie sur les compétitions nationales et internationales. Depuis de nombreuses années et grâce à un travail important des clubs et du Comité Mont-Blanc, 50 % des athlètes en équipes de France sont de Haute-Savoie. C'est motivant pour les jeunes de Haute-Savoie car ils savent qu'ils ont une chance d'accéder au haut niveau. »



Comment fonctionne le HSN Team ?

« Le Haute-Savoie Nordic Team existe grâce à ses partenaires. Le Conseil Départemental de la Haute-Savoie, le Comité Mont-Blanc et Haute-Savoie Nordic – il faut savoir qu'une partie du chiffre d'affaires des domaines nordiques est reversée au HSN TEAM. Les skieurs participent à des actions, des événements organisés par le Comité Mont-Blanc et Haute-Savoie Nordic. Des partenaires privés : les Pépinières Puthod, Salomon et les reblochons UPRF – CIR, soutiennent également ces jeunes athlètes. Tous ces partenaires permettent l'organisation de stages, les déplacements sur des compétitions et d'avoir deux entraîneurs pour le ski de fond et le biathlon, Christophe Perrillat et Thomas Briffaz. »

Quel est le parcours type du skieur de fond de haut niveau en Haute-Savoie ?

« Les skieurs du HSN Team ont

quasiment tous pratiqué le ski de fond dans le cadre scolaire, puis ont continué au sein des foyers de ski de fond de Haute-Savoie, ensuite dans les clubs de ski de fond. Par la suite, ils intègrent le Comité Mont-Blanc qui est l'étape avant leur entrée en équipe de France ou au HSN Team. Le HSN Team représente un échelon dans leur carrière sportive. Ce parcours est performant grâce à la collaboration et l'entente entre toutes les structures. Tous travaillent main dans la main avec un objectif : que nos jeunes skieurs haut-savoyards réussissent et se fassent plaisir sur les skis. Même s'ils ne restent au plus haut niveau, ces skieurs s'investissent ensuite dans la filière ski de fond comme pisteurs secouristes nordiques, moniteurs de ski de fond, et également certains deviennent entraîneurs de club, voire plus haut... »

Ski de fond l'hiver... sports outdoor l'été !

La montagne est le terrain idéal pour pratiquer des sports outdoor, en toute saison. À chaque changement de saison, une transition des pratiques s'opère, les fondeurs et biathlètes passent par exemple leur été à courir, pédaler, nager et marcher, dès que la neige disparaît. Et inversement !

« J'aime le fait que le ski de fond soit une activité en plein air qui se pratique facilement car c'est près de chez moi, accessible financièrement et pour tous les âges, fait valoir Myriam Muris, haut-savoyarde, pratiquante de ski de fond. Je trouve que c'est aussi une activité en plus du trail, du vélo, de la randonnée. »

Le ski de fond est une discipline très complémentaire à ces dernières ; elle permet de faire une coupure dans l'année tout en conservant une activité sportive. Sur le plan physique, le pratiquer sollicite le corps dans son ensemble, pour les muscles ou pour le cardio, avec le travail en endurance. Il aide aussi l'organisme à se ressourcer, en réduisant les impacts que subissent les articulations et apporte un renouveau.

« Le ski de fond me permet de me vider la tête et de conserver une activité physique l'hiver, tout en étant en famille ou entre amis, prolonge Myriam Muris. Avant de

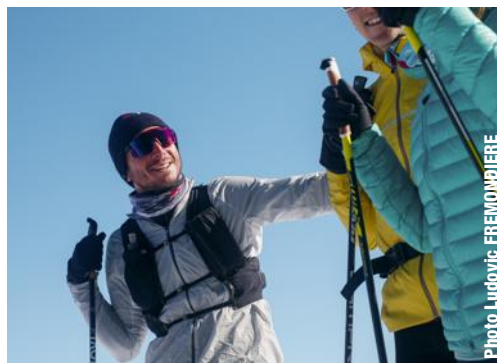


Photo Ludovic FREMONTIERE

partir au ski, je regarde les infos pistes, les conditions d'enneigement sur le site internet d'HSN ainsi que les webcams. En fonction, je donne rendez-vous à des amis et je vais skier, en priorité sur les pistes qui sont rarement ouvertes ! Haute-Savoie Nordic apporte de la lisibilité à la pratique, et permet surtout d'organiser des événements qui nous invitent en permanence à pratiquer et donnent l'opportunité aux jeunes skieurs de se rencontrer. »

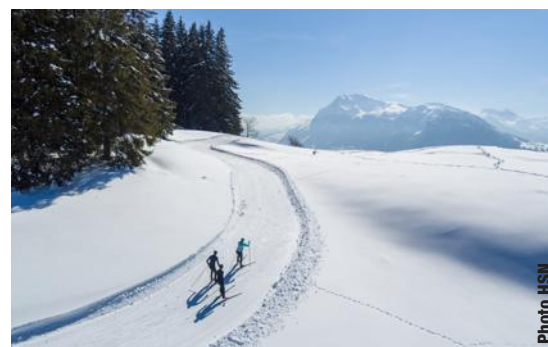


Photo HSN

Arpenter les 25 domaines nordiques du département en toute liberté avec le Nordic Pass

Le ski de fond se pratique sur un domaine nordique avec des pistes préparées et sécurisées par des pisteurs secouristes nordiques. Le forfait est une redevance d'accès aux pistes : le Nordic Pass.

Vous voulez un Nordic Pass pour skier toute la saison, optez pour le pass saison ! Vous picorez le ski de fond en fonction de l'enneigement ou de la météo, le pass journée est pour vous. Enfin, vous avez programmé une semaine de ski de fond, c'est possible avec le pass hebdomadaire.

→ NORDIC PASS SAISON

Valable jusqu'à fin mars / avril selon les domaines nordiques : le plein de ski de fond à volonté, dans la poche, sans se soucier de repasser en caisse !

3 Nordic Pass saison au choix :

● Nordic Pass HAUTE-SAVOIE "Le 74"

Tarif adulte 2023/24

Normal 158€ - Préventes* 134€

Tarif jeune (de 5 à 15 ans révolus)

Normal 52€ - Préventes* 44€

*prix fondus sur les Nordic Pass du 01/10 au 15/11 chaque automne

● Nordic Pass NATIONAL

Ce Nordic Pass donne accès à l'ensemble des domaines nordiques de France adhérent à Nordic France.

Tarif adulte 2023/24

Normal 230€ - Préventes* 200€

Tarif jeune (de 5 à 15 ans révolus)

Normal 85€ - Préventes* 70€

*prix fondus sur les Nordic Pass du 01/10 au 15/11 chaque automne

● Nordic Pass saison SITE

Tarif adulte 2023/24

Entre 60 € et 110 €, en préventes*,

selon les domaines nordiques.

Entre 63 € et 115 €, en tarif normal,

selon les domaines nordiques.

Tarif jeune

Environ 35 € / 50 €, selon les domaines nordiques.

*prix fondus sur certains Nordic Pass saison site du 01/10 au 15/11

chaque automne

→ NORDIC PASS HEBDOMADAIRE

Selon les domaines nordiques, 6 ou 7 jours consécutifs, quand vous le souhaitez, en fonction de vos vacances en montagne, par exemple !

→ NORDIC PASS JOURNÉE

La majorité des domaines nordiques de Haute-Savoie proposent l'accès journée en rechargement en ligne.

Tarif variable selon les domaines nordiques, environ

8,5 € pour adultes et 5,5 € pour les jeunes.

Plus d'infos sur les différents Nordic Pass, les offres famille, les bons plans...

sur <https://www.haute-savoie-nordic.com/forfait-nordic-pass-74/>



TOURISME



ACCOMPAGNER LA FILIÈRE NORDIQUE À RELEVER SES DÉFIS

Banque de proximité, le Crédit Agricole des Savoie est au plus proche de ses territoires avec ses 47 agences en zone de montagne et son pôle d'expertise tourisme.



Découvrez les engagements du Crédit Agricole des Savoie pour accompagner le secteur du tourisme afin de répondre aux nouveaux enjeux environnementaux et sociétaux.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



DES SAVOIE

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel des Savoie, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé à Annecy - PAE Les Glaisins - 4 avenue du Pré Félin - Annecy-le-Vieux - 74985 Annecy cedex 9 - 302 958 491 RCS Annecy - code APE 6419 Z. Identifiant unique CITEO : FR234308_03JFQJ. Garantie financière et assurance de responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L 512-6 et L 512-7 du Code des Assurances. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 022 417. Titulaire de la carte professionnelle transactions, gestion Immobilière et syndic n° CPI 7401 2021 000 000 077 délivrée par la CCI de Haute-Savoie bénéficiant de garantie financière et assurance responsabilité civile professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue de la Boétie 75008 Paris. Crédit photo : AdobeStock. 02/2024.

Haute-Savoie Nordic remercie ses partenaires

Le Conseil Départemental
de la Haute-Savoie soutient
Haute-Savoie Nordic
depuis 50 ans.

haute 
savoie
le Département

SALOMON